



## REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

### ACTIVIDADES DE SALA

Información: José Esteban - Tel. 622 50 18 77

<b><u>LUNES</u></b>		<b>GAP</b> 19-20 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	<b>SPINNING</b> 20-21 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	<b>PILATES</b> 20:30-21:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1
<b><u>MARTES</u></b>	<b>PILATES (EXTRA)</b> 17:30-18:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	<b>PILATES</b> 18:30-19:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	<b>ZUMBA</b> 18:30-19:30 HORAS MAGDA GIMNASIO 2	<b>ABDOMINALES y ESTIRAM. (EXTRA)</b> 19:30-20:30 HORAS NOELIA GIMNASIO 2
<b><u>MIÉRCOLES</u></b>		<b>GAP</b> 19-20 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	<b>SPINNING</b> 20-21 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	<b>PILATES (EXTRA)</b> 20:30-21:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1
<b><u>JUEVES</u></b>	<b>PILATES</b> 17:30-18:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	<b>PILATES (EXTRA)</b> 18:30-19:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	<b>ZUMBA</b> 18:30-19:30 HORAS MAGDA GIMNASIO 2	<b>GAP</b> 19:30-20:30 HORAS NOELIA GIMNASIO 2
<b><u>VIERNES</u></b>		<b>CIRCUITO TONIFICACIÓN (EXTRA)</b> 18:30-19:30 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	<b>SPINNING</b> 19:30-20:30 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	<b>PILATES</b> 20:30-22 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1

#### Normas de funcionamiento:

**Clases gratis:** Una actividad por socio - Una clase semanal - Dos faltas de asistencia mensuales pierde plaza

Inscripciones al e-mail: [administracion@clubdecampomurcia.es](mailto:administracion@clubdecampomurcia.es) indicando: nombre y apellidos, nº teléfono y actividad

**Clases de pago:** Las que se indica la palabra "EXTRA". Inscripciones y pago directamente al monito