



REAL SOCIEDAD CLUB DE CAMPO DE MURCIA

ACTIVIDADES DE SALA

Información (excepto clases de masaje): José Esteban - Tel. 622 50 18 77

Información Clases de masaje: Celine Ortiz (fisioterapeuta) - Tel. 663877455

LUNES		GAP 19-20 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	SPINNING 20-21 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	PILATES 20:30 - 21:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1
MARTES	PILATES (EXTRA) 17:30 - 18:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	PILATES 18:30 - 19:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	ZUMBA 18:30 - 19:30 HORAS MAGDA GIMNASIO 2	ABDOMINASLES Y ESTIRAM. (EXTRA) 19:30 - 20:30 HORAS NOELIA GIMNASIO 2
MIÉRCOLES		GAP 19-20 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	SPINNING 20-21 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	PILATES (EXTRA) 20:30 - 21:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1
JUEVES	PILATES 17:30 - 18:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	PILATES (EXTRA) 18:30 - 19:30 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1	ZUMBA 18:30 - 19:30 HORAS MAGDA GIMNASIO 2	CLASES DE MASAJE (EXTRA) 19:30 - 20:30 HORAS CELINE FISIOTERAPEUTA GIMNASIO 1
VIERNES		CIRCUITO TONIFICACIÓN (EXTRA) 18,30-19,30 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	SPINNING 19:30 - 20:30 HORAS NOELIA GIMNASIO 2	PILATES 20:30 - 22 HORAS JOSÉ GIMNASIO 1

Normas de funcionamiento:

Clases gratis: Una actividad por socio - Una clase semanal - Dos faltas de asistencia mensuales pierde plaza

Inscripciones al e-mail: administracion@clubdecampomurcia.es indicando: nombre y apellidos, nº teléfono y actividad

Clases de pago: Las que se indica la palabra "EXTRA". Inscripciones y pago directamente al monitor